

2019年4月～プログラムスケジュール

月	火	水	木	金	土				
10:30 - 11:30 ピラティス jun	10:30 - 11:30 エアリアルヨガ nao	10:30 - 11:30 リラックスフローヨガ nao	10:15 - 11:15 筋調整ヨガ megu	10:30 - 11:30 LowHOT YOGA nao	10:30 - 11:05 ダヴィンチボディボード jun				
12:00 - 12:35 ダヴィンチボディボード jun	12:45 - 13:45 ボディコンディショニング sawa	13:00 - 13:35 ダヴィンチボディボード sawa	11:45 - 12:45 アナトミック骨盤ヨガ megu	12:30 - 13:30 エアリアルヨガ nao	12:00 - 12:45 T R X sawa				
13:30 - 14:30 ハタフローヨガ nao	14:00 - 15:00 ピラティス jun	14:15 - 15:15 LowHOT YOGA nao	13:30 - 14:15 T R X sawa	14:15 - 14:50 ダヴィンチボディボード jun	13:15 - 14:15 コアパワーヨガ® jun				
*レッスンは全て先着予約制となります。HPよりご予約をお願いします。 *ご予約は会員種別により一度にお取りできる回数が決められております。次回枠のご予約は1レッスン消化後に可能となりますので予めご了承ください。 【フリー会員様：一度に4レッスンまで予約可、その他の会員様：一度に2レッスンまで予約可】 *レッスン定員はクラスにより6～8名となります。予約フォームの定員数をご確認ください。 *レッスンキャンセルは、前日までお受けいたします。当日キャンセルは1レッスン消化となりますので予めご了承ください。 *参加予約者様が0名の場合、ご予約は各レッスン開始2時間前まで承っております。2時間前を過ぎた時点でクローズとさせていただきます。 なお、1名様以上参加予約があり、定員数に空きがある場合は開始30分前までにお電話にてご連絡ください。					14:45 - 15:45 ボディコンディショニング sawa				
					StudioLUANA 【営業時間】 平日 10：00～22：00 土曜 10：00～18：00 日曜祝日 休 【お問合せ】 ☎ 080-8244-7971 電話に出られない場合がございます				
						18:15 - 18:50 ダヴィンチボディボード sawa		18:15 - 18:50 ダヴィンチボディボード jun	
						19:15 - 20:15 エアリアルヨガ nao	19:15 - 20:15 コアパワーヨガ® jun	19:00 - 20:00 デトックスフローヨガ nao	19:15 - 20:15 T R Xワークアウト sawa
20:45 - 21:45 LowHOT YOGA nao	21:15 - 21:50 ダヴィンチボディボード jun	21:00 - 21:35 ダヴィンチボディボード sawa	20:45 - 21:45 エアリアルヨガ nao	20:45 - 21:45 コアパワーヨガ® jun					

StudioLUANA

【営業時間】

平日 10:00～22:00

土曜 10:00～18:00

日曜祝日 休

【お問合せ】

☎ 080-8244-7971

電話に出られない場合がございます